



• DIMANCHE 5 OCT - SOHOA

VISITE D'UNE EXPLOITATION APICOLE - LES SECRETS DU MIEL

Rendez-vous à 8h30 au PER de Coconi

Activité : découverte de l'apiculture locale, des ruches, observation d'une colonie d'abeilles, récolte de miel, dégustations (tisane locale, miel).

Visite payante : 20€, gratuite pour les moins de 5 ans.

• **DIMANCHE 12 OCT - TSINGONI**

VISITE DE L'EXPLOITATION DE FOUNDI MADI

Rendez-vous à 8h30 au parking du lac Karihani

Activité : découverte de la vanille de Mayotte, plantation et fécondation, techniques d'entretien, balade dans l'exploitation, dégustations.

Visite payante : 23€, gratuite pour les moins de 5 ans.



Inscription et informations

0639 21 41 82



f @tourismcentreouest

 @mon_centreouest

Office de Tourisme du Centre-Ouest (3CO)

Pôle d'Excellence Rurale de Mayotte (PER)

Ruelle Fargeon, Coconi - 97670 Ouangani



7^{EME} EDITION

uzuri wa mwendo

EXPLOREZ LES RICHESSES DU CENTRE-OUEST

EXPLOREZ LES RICHESSES DU CENTRE-OUEST



Randonnées Pédestres et VTT

DU SAM 20 SEPT AU DIM 19 OCT. 2025

TSINGONI | M'TSANGAMOUJI | CHICONI | SADA | OUANGANI



CENTRE·OUEST
VIVEZ LE CŒUR DE MAYOTTE



À pied, à vélo, sur terre ou en mer, venez explorer les joyaux exceptionnels du cœur de Mayotte.

Tous les samedis et dimanches, du 20 septembre au 19 octobre, arpentez les villages et les sentiers pittoresques des 5 communes du Centre-Ouest, rencontrez les agriculteurs passionnés de la région et reconnectez-vous à notre culture, à nos traditions.

Au programme :

- Randonnées pédestres et VTT
- Visites d'exploitations agricoles
- Activités de loisirs et nautiques
- Animations culturelles
- Découvertes gastronomiques

Namu karibu, Karibu anareu !*

*Bienvenue



Randonnées pédestres

• **SAMEDI 20 SEPT** - TSINGONI - 9KM

ACCOMPAGNATEUR : OFFICE DU SPORT 3CO

Rendez-vous à 7h à la mosquée de vendredi de Tsingoni.

Parcours : visite de la mosquée, ancien village de Mrowalé, rencontre avec un agriculteur, cultures vivrières, bambous, cascade de Soulou, sensibilisation sur l'eau.

Option : visite du lac Karihani avec le Conservatoire du Littoral, rendez-vous au parking du lac - départ à 9h.

• **SAMEDI 27 SEPT** - M'TSANGAMOUJI - 9KM

ACCOMPAGNATEUR : JARDIN DE M'TSANGAMOUJI / MAIRIE

Rendez-vous à 7h à la place Manzaraka

Parcours : point de vue sur le village de M'Tsangamouji, cascade, padzas, Mosquée de vendredi, lagune d'Ambato.

• **SAMEDI 4 OCT** - CHICONI - 9KM

ACCOMPAGNATEUR : ZAZA TSARA ATHLÉTIQUE JUNIOR

Rendez-vous à 7h à la place Sicotram

Parcours : Baie de Chiconi, Mont «Boungou bé », acacias, plage de Sohoa, Mosquée de vendredi de Sohoa, plage des amoureux, sentier vanille.

• **SAMEDI 11 OCT** - SADA - 9KM

ACCOMPAGNATEUR : OFFICE DU SPORT 3CO

Rendez-vous à 7h au parking Tiyoni

Parcours : les deux mosquées de Sada, la maison de l'artisanat, le sentier des crêtes, les padzas, champs d'ylang et d'acacias, alambics, randonnée vers l'îlot de Sada à marée basse.

• **SAMEDI 18 OCT** - OUANGANI - 9KM

ACCOMPAGNATEUR : OFFICE DE TOURISME, OIS, RANDO RAID

Rendez-vous à 7h au PER de Mayotte (Coconi)

Parcours : Pôle d'Excellence Rurale, jardin botanique, exploitation Aromaoré, atelier de chombo, cascade de Ouangani « An Mathias ».

Randonnées VTT

• **DIMANCHE 21 SEPT**

- NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

ACCOMPAGNATEUR : OFFICE DU SPORT 3CO

Rendez-vous à 7h30 au PER de Mayotte (Coconi)

Parcours : Pôle d'Excellence Rurale, jardin botanique, cascade de Ouangani «An Mathias» - 20€/pers.

• **DIMANCHE 28 SEPT** - NIVEAU EXPERT

ACCOMPAGNATEUR :

MAIRIE DE M'TSANGAMOUJI / OFFICE DU SPORT 3CO

Rendez-vous à 7h30 à la place Manzaraka

Parcours : Place manzaraka, point de vue sur le village, plage de Tanaraki et son îlot, lagune d'Ambato, mosquée de vendredi - 20€/pers.

Clôture

DIMANCHE 19 OCTOBRE - AU PER

• **MARCHÉ DES PAPAM**

Stands d'agriculteurs, d'artisans et d'acteurs spécialisés dans les plantes aromatiques et à parfum (PAPAM).

• **INITIATION VTT**

Séance d'initiation pour les petits, à partir de 4 ans.

• **ANIMATIONS LUDIQUES ET CULTURELLES**

Massage

Trampoline

Atelier de poterie

Tressage de feuilles de cocotier.

• **GASTRONOMIE**

Petit déjeuner et déjeuner local.



Activités nautiques & de loisirs

• **DIMANCHE 28 SEPT**

KAYAK - CHOVRAT SPORTS

Rendez-vous à 13h30 sur la plage de Tanaraki

Vivez une virée en kayak autour de l'îlot, dès 7 ans, durée 3h - 23 €/pers.

• **DIMANCHE 5 OCT**

INITIATION À LA PÊCHE AU DJARIFA - MARIZIKI NI CHICONI

Rendez-vous à 7h à la Place Amboire (Sicotram)

Initiez-vous à la pêche traditionnelle au djarifa avec les villageoises de Chiconi. Pêche, préparation du butin et dégustation, dès 7 ans, durée 3h - 35 €/pers.

• **DIMANCHE 12 OCT**

KAYAK - CHOVRAT SPORTS

Rendez-vous à 8h à la place Tiyoni

Partez en kayak ou paddle autour de l'îlot de Sada, dès 7 ans, durée 3h - 23 €/pers.

